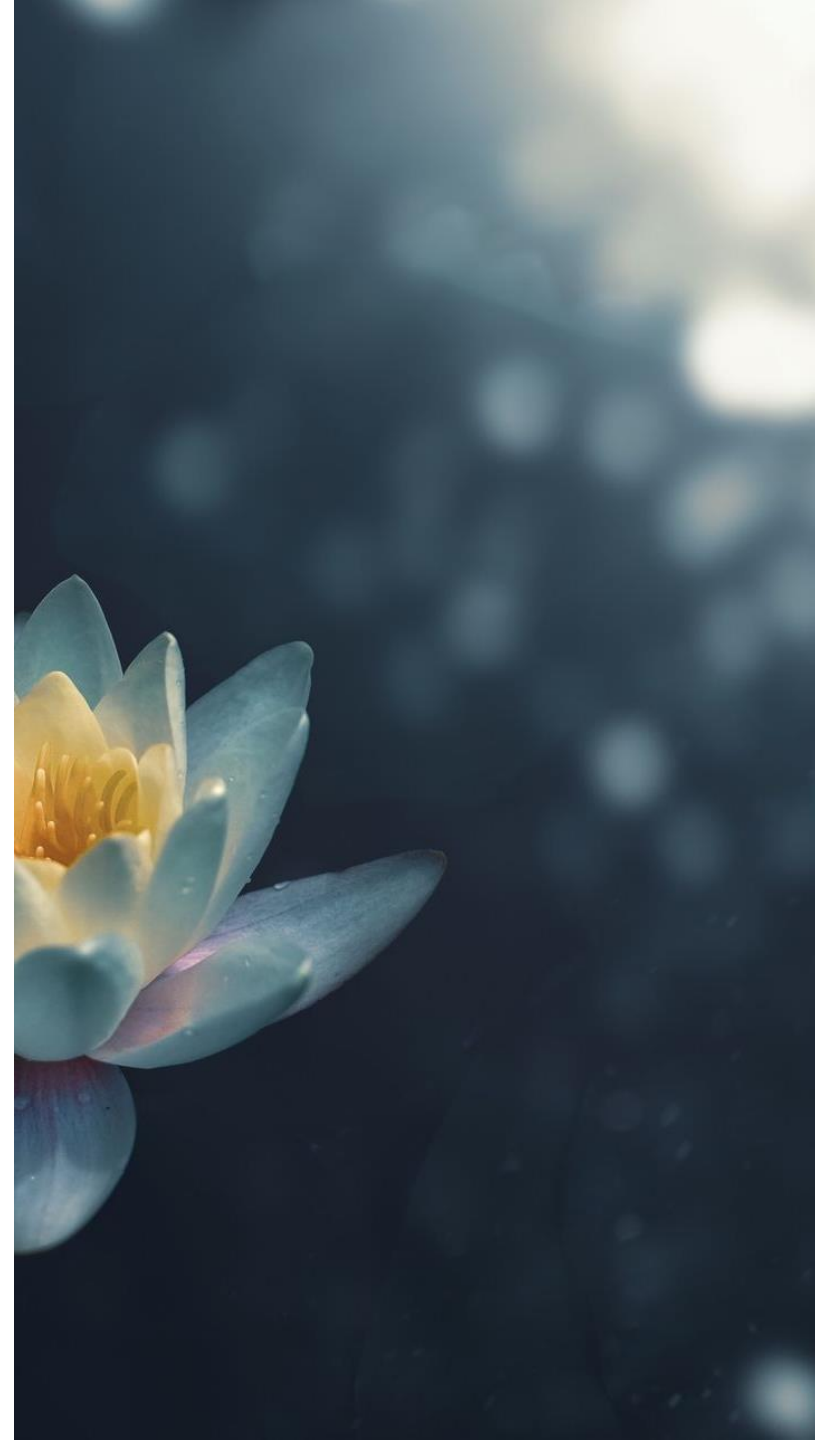




Ментальное здоровье сотрудников

приоритет HR политики цифрового
бизнеса в 2021 году

2021



Проблемы с ментальным, психологическим здоровьем сотрудников - одно из последствий пандемического кризиса 2020 года. Последствия - рост текучки кадров, снижение производительности и креативности, рост расходов на здравоохранение

В этой ситуации, многие работодатели увеличивают инвестиции в психологическое здоровье и благополучие своих сотрудников

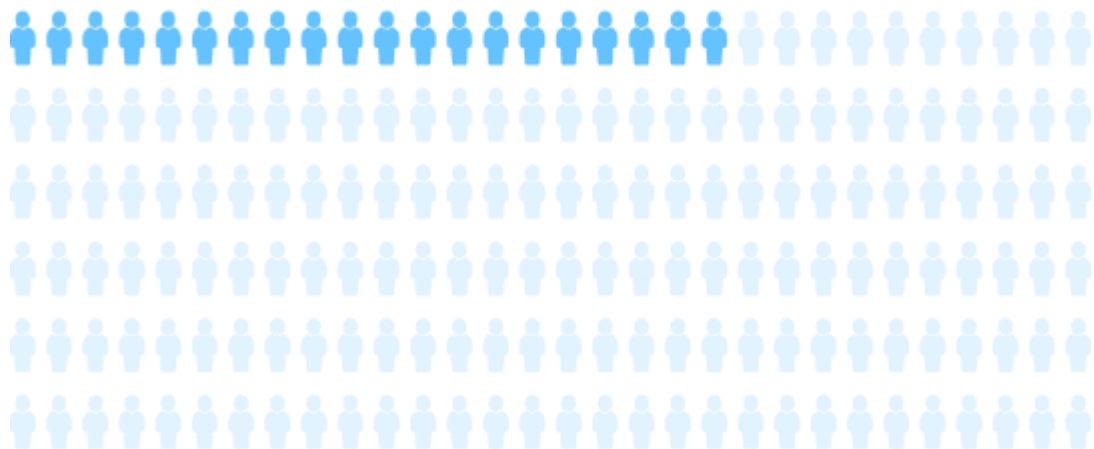
Важнейшие направления - поддержка семьи и работающих родителей, соблюдение нормального режима отдыха



Рост уровня тревожности среди сотрудников - симптом ухудшения ментального здоровья

Этот тренд стал особенно значимым в 2020 году, в связи с пандемией COVID

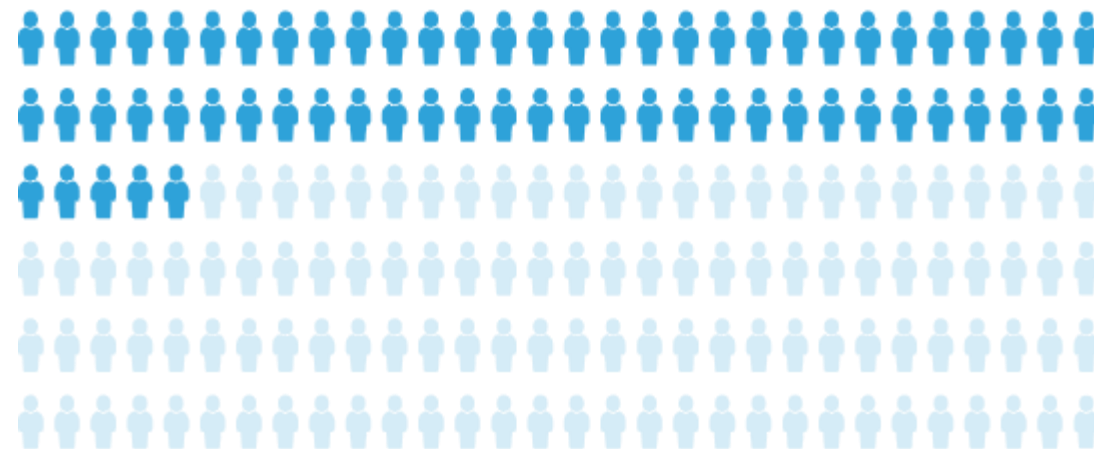
11%



2019 год

Количество взрослых сотрудников, которые
говорят о высокой тревожности

36%



2020 год

Количество взрослых сотрудников, которые
говорят о высокой тревожности

Сотрудники компаний, поддерживающих ментальное здоровье персонала чувствуют себя на 53% более мотивированными, чем сотрудники без этого преимущества

По данным исследования Американской психологической ассоциации

53%



Инвестиции в психологическое здоровье сотрудников - хорошо окупаются

По данным исследования Deloitte

Эффективность инвестиций в психологическое здоровье на рабочем месте составляет

\$4 на каждый потраченный \$1

Производительность

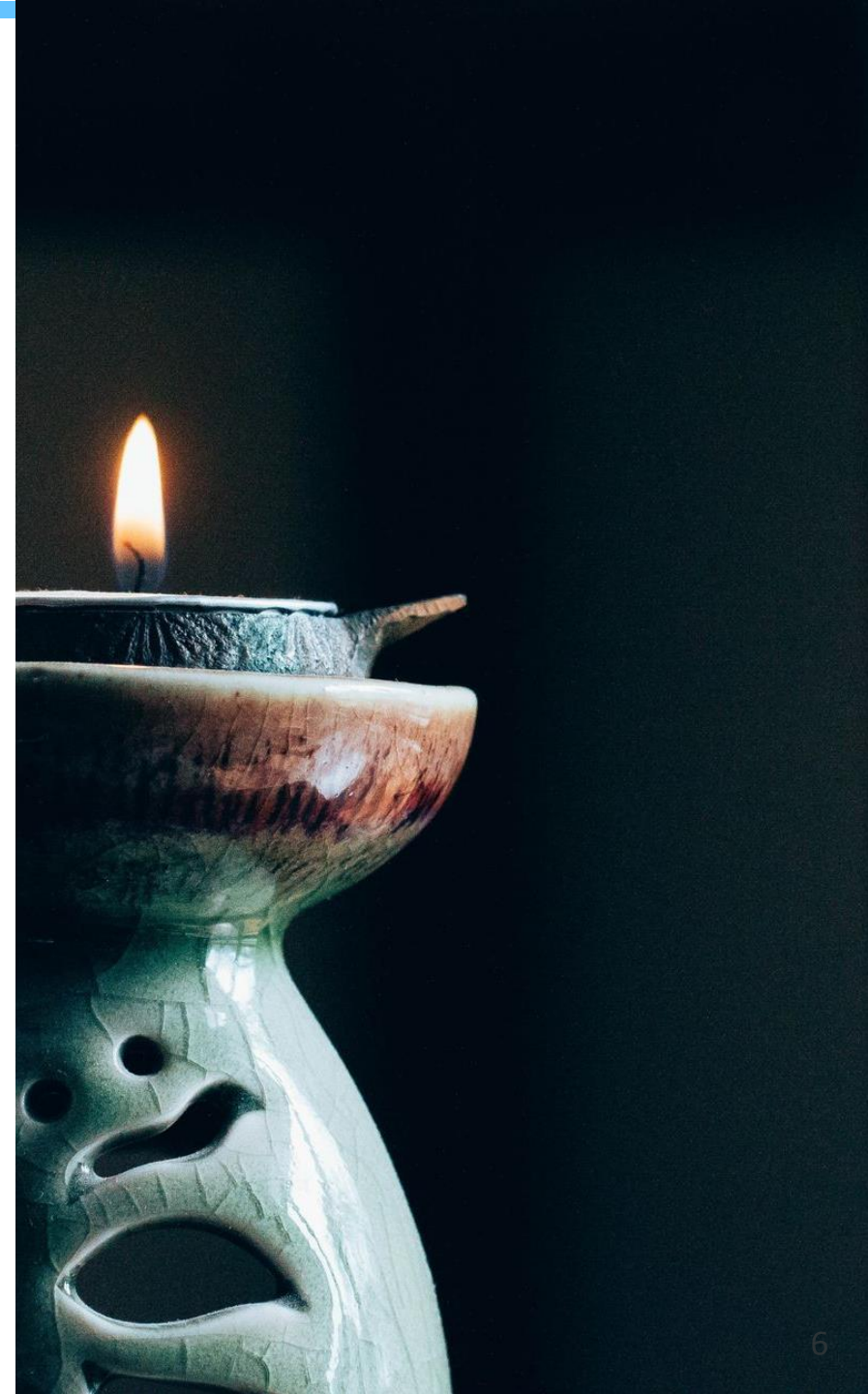
Удержание
сотрудников

Удовлетворенность

Вовлеченность

Смягчение дисбаланса между работой и личной жизнью сотрудников

- Настройка корпоративной культуры, больший приоритет личной жизни сотрудников
- Формирование внутри больших компаний собственных социальных сетей и групп сотрудников по интересам
- Предоставление работодателем ресурсов для налаживания горизонтальных связей в компании



Психологическое здоровье - тема для обсуждения в семье

- В связи с переходом многих компаний к удаленной работе многие рабочие проблемы затрагивают психологическую ситуацию в семье
- Важно, чтобы семья поддерживала сотрудников, открыто обсуждала и проактивно решала любые психологические проблемы.



Критически важна поддержка работающих родителей с детьми

Цифры приведены по данным исследования 2020 г. по США, Великобритании, Франции, Германии и Италии, проведенному BCG



60%

Респондентов говорят о том, что не получали никакой помощи в уходе и обучении детей



27 часов

в неделю тратят, в среднем, работающие родители на уход и обучение детей

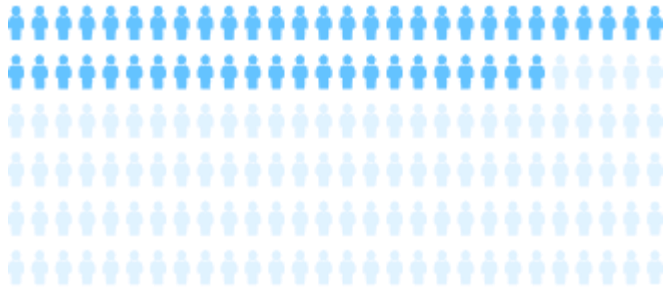


50%

Опрошенных считают что качество их работы снижается, так как они имеют дополнительные домашние обязанности

Отпуска и отгулы - важный ресурс и недостаточно используемый ресурс поддержания психологического здоровья

30%



сотрудников говорят,
что во время
пандемии политика
компании
ограничивает отпуска

61%



сотрудников
планируют работать
на праздниках

54%



сотрудников боятся
просить отпуск

Источник: Skynova