

## **Умные кольца: развитие цифровой экосистемы мониторинга здоровья**

Умное кольцо или смарт-кольцо - это носимое миниатюрное устройство, оснащённое сенсорами и модулями связи. Оно измеряет ключевые физиологические параметры - пульс, температуру, насыщение крови кислородом, анализирует сон и стресс, фиксирует уровень активности. Такие кольца - удобный инструмент для ежедневного мониторинга здоровья.

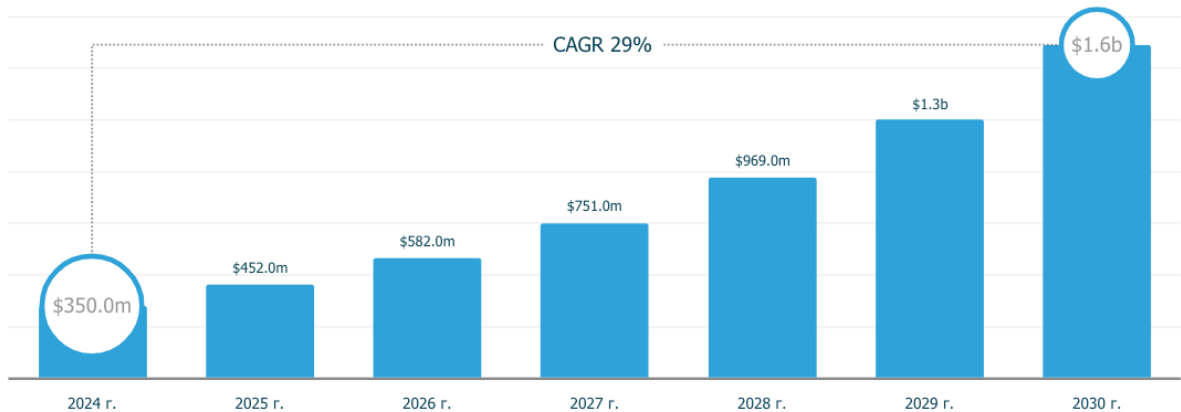
Кроме того, умные кольца могут решать широкий спектр других задач: прием уведомлений, NFC-платежи, авторизация и контроль доступа. Ключевое преимущество перед браслетами и часами - компактность. Устройство удобно носить круглосуточно, включая ночное время, когда нужен точный мониторинг сна. Важно, что такой формат дает более стабильные показатели за счёт плотного контакта с пальцем и меньшего уровня шумов при измерении.

Умные кольца эффективно встраиваются в экосистему цифровых технологий. Как часть интернета вещей они могут интегрироваться с различными системами умного дома. Данные мониторинга здоровья имеют большое значение для предиктивной медицины: собранная информация может эффективно использоваться искусственным интеллектом для разработки персонализированных рекомендаций.

Финансовые технологии - ещё одно направление роста. NFC-платежи через кольцо удобнее чем через смартфон. Биометрические функции усиливают многофакторную аутентификацию, делая использование умных колец для осуществления платежей максимально безопасным.

В настоящее время объем глобального рынка умных колец сравнительно невелик и составляет \$350 млн, по данным на 2024 год. Ожидаемый среднегодовой темп роста рынка оценивается в 29%, это очень высокий показатель, даже для цифровой экономики. Основной сегмент рынка – устройства для мониторинга здоровья.

Прогноз динамики глобального рынка умных колец



Ключевые тренды развития технологий умных колец включают расширения возможностей сенсоров и внедрение новых стандартов связи. Кроме того, интересен тренд в сфере дизайна: на основе смарт-колец создаются умные ювелирные изделия.

Несмотря на быстрый рост, сегмент сталкивается с рядом вызовов. Ограниченная автономность батарей требует прорывных инноваций в энергосбережении. Стоимость устройств и конкуренция с фитнес-браслетами и смарт-часами также будут определять темпы массового внедрения.

Умные кольца обладают значимыми перспективами развития и могут занять существенную нишу на рынке мобильных устройств, объединяя финансовые технологии, мониторинг здоровья и потенциал для интеграции с умной средой обитания. Возможность использования умных колец в качестве дизайнерских украшений усиливает их конкурентные преимущества.